



Trabajar con puntos de partida en Synergetic Play Therapy®. Ejemplo

"Puntos de partida" es una forma de conceptualizar dónde está comenzando el/la niño(a)/los desafíos iniciales en el proceso de terapia para ayudar al terapeuta a comenzar a identificar cómo se vería el empoderamiento/la superación de los desafíos. "Puntos de partida" se utiliza junto con "Las etapas terapéuticas en Synergetic Play Therapy" como una forma de seguir el progreso del niño(a). Nota: Cada vez que el/la niño(a) ingresa a una nueva "Etapa de trabajo", es importante reevaluar los "Puntos de partida" ya que el/la niño(a) está comenzando una nueva capa de su proceso.

Instrucciones: Debajo de la columna "Lo que veo: desafíos iniciales", escriba algo que haya observado en la sesión relacionada con los desafíos iniciales del cliente. Este es el punto de partida del niño(a). Directamente al otro lado, en la columna "Lo que me gustaría ver: transformación del desafío", escriba lo que sería la transformación del desafío inicial/punto de partida.

Niño(a): Jo
 Edad: 8

Puntos de partida "Lo que veo – desafíos iniciales"	Superando los desafíos "Lo que me gustaría ver- transformación del desafío"
Postura agachada / apretada / contenida	Cuerpo abierto/capaz de asimilar información sensorial en una postura abierta
Juego simbólicamente lleno de temas de falta de seguridad y protección.	Juego simbólicamente muestra seguridad y protección.
Hipervigilancia en el juego sin saber qué esperar	El juego se convierte predecible y el/la terapeuta/juguetes reciben un "aviso" sobre qué esperar
Poco contacto visual	Contacto visual aumentado
Dificultad para concentrarse en una cosa	Habilidad para concentrarse en el juego/objeto por una cantidad de tiempo apropiado
Tiene dificultad hacer una respiración profunda, la respiración es muy superficial	Capacidad de hacer una respiración profunda y una respiración más regulada