



## **Crecer en la terapia de juego Etapas del desarrollo en Synergetic Play Therapy**

En Synergetic Play Therapy es raro comenzar el proceso de terapia de juego con un/una niño(a) en las últimas 3 etapas, ya que el éxito de las últimas tres etapas está influenciado por las primeras tres etapas. Por lo general, un/una niño(a) entra en las últimas 3 etapas durante la fase de empoderamiento del proceso de terapia de juego cuando su edad emocional se alinea más con su edad cronológica.

### **¿Existo? En útero - primeros meses de vida**

- o A menudo no hay lenguaje o contacto visual
- o Poca consciencia sobre el entorno y sin sensación de estar conectado a tierra en la habitación
- o A menudo, el/la niño(a) se queda en un lugar y juega con solo una o dos cosas.
- o El/la terapeuta a menudo cuestionará la importancia de su existencia en la habitación debido a que el/la niño(a) juega solo(a) y no interactúa.
- o El/la terapeuta a menudo será completamente ignorado(a)
- o Sensación de hipo-exitación en la habitación
- o Dificultad para movilizar energía
- o El/la terapeuta a menudo se siente como si estuviera en una niebla

### **¿Está bien el mundo? Nacimiento – 18 meses**

- o El juego se centra en la naturaleza impredecible y aterradora del entorno.
- o El/la terapeuta está configurado(a) para sentirse inseguro(a) y no poder confiar en lo que está sucediendo a su alrededor.
- o El terapeuta puede ser testigo de cosas aterradoras que ocurren en el ambiente o puede ser un participante activo en el juego.
- o A menudo el juego se enfatiza con hiper-excitación y ansiedad

### **¿Estoy bien? 3-6 años**

- o El juego se centra en que el/la terapeuta no se sienta bien con si mismo(a).}
- o El/la terapeuta está configurado(a) para sentirse inseguro(a), preguntándose qué hizo mal, inadecuado(a), como un fracaso/no lo suficientemente bueno.

### **¿Cuánto puedo hacer? 4-6 años**

- o El énfasis está en la cantidad en lugar de la calidad

### **¿Qué tan bien puedo hacerlo? 7-11 años**

- o El énfasis está en la calidad en lugar de la cantidad, a menos que se trate de dominar algo.

*Adaptado del Modelo de Desarrollo de Duey Freeman con crédito a Heather Gunther, Terapeuta Certificada de SPT, por la etapa ¿existo?*