



Influencias Principales

“Sinérgico” significa sistemas en transformación. Se refiere a múltiples sistemas que se unen para crear una "sinergia" que cada sistema individual no podría haber creado por sí solo. Se utilizaron múltiples teorías (sistemas) e influencias para crear la sinergia de información llamada Synergetic Play Therapy®. La esencia de Synergetic Play Therapy® es un conjunto de principios guía que influyen en cómo relacionarse con uno mismo y con los demás, permitiendo transformación e integración. Por este motivo, su filosofía se puede aplicar a otros modelos de terapia de juego y otros modelos de terapia de juego se le pueden aplicar a este.

Synergetic Play Therapy® tiene sus raíces en varios modelos de terapia de juego y es tanto No directiva y como directiva en su aplicación. Estos modelos incluyen la terapia de juego centrada en el niño creada por Garry Landreth, Terapia de juego experiencial creada por Byron y Carol Norton, y Terapia de juego Gestalt creada por Violet Oaklander.

Synergetic Play Therapy® extrae lo siguiente de estos modelos:

Terapia de juego centrada en el niño:

- El uso de declaraciones de observación y seguimiento, ayudando al niño/a a saber que el/la terapeuta está con ellos y sigue su juego.
- La comprensión de que la relación es un elemento clave en el proceso de sanación.
- El entendimiento de que los/las niños/as son sabios y saben de manera innata lo que se necesita adentro para sanar.

Terapia de juego experiencial:

- Durante el juego dramático, es importante que el terapeuta entre por completo en el juego del niño/a en lugar de ser un observador del juego.

Terapia de juego Gestalt:

- El entendimiento de que la sanación ocurre en el "aquí y ahora".
- La importancia de la autenticidad en la relación con el/la niño/a.
- Un énfasis tanto en la relación con uno mismo como con los demás.
- Un énfasis en la totalidad de la integración del organismo total: los sentidos, el cuerpo, las emociones y el intelecto

Más allá de estas raíces, Synergetic Play Therapy® tiene muchas otras influencias importantes. Estos incluyen la atención plena (mindfulness) y el estudio de la mente misma, la neurociencia y la neurobiología de las relaciones interpersonales, la física, el trabajo del Dr. John Demartini y estados del cerebro y del sistema nervioso. Otras grandes terapias de juego e influencias teóricas incluyen la terapia de juego Filial, Theraplay, EMDR (Reprocesamiento de la desensibilización del movimiento ocular), la teoría del apego, así como Terapias y Prácticas Somáticas y Centradas en el Cuerpo.