

Notas de la sesión de Synergetic Play Therapy®

Niño(a): George Smith

Fecha de la sesión: 1/15/12

Sesión #: 6

Juego observable: sesión en el pasillo, protección de monstruos invisibles, no puede descifrar lo que significan los ruidos, terapeuta "muy pequeño".

Tarea del desarrollo: ¿Está bien el mundo?

Experiencia emocional/somática del terapeuta: Abrumada, aterrorizada, hiper vigilante, la panza duele.

Declaración de conceptualización – Soy un/una niño(a) y lo que quiero que seas es... Soy pequeño, tengo miedo y no sé si estoy seguro o como protegerme a mí mismo si no estoy seguro. No puedo hacer sentido de mi entorno.

Progreso logrado hacia las metas (exploración de luchas, reconocimiento de nuevas opciones, empoderamiento) en relación con (síntoma):

Sensación abrumadora y terrores explorados relacionados con síntomas de miedos generalizados.

Otros:

Fecha de la sesión: _____

Sesión #: _____

Juego observable:

Tarea del desarrollo:

Experiencia emocional/somática del terapeuta:

Declaración de conceptualización – Soy un/una niño(a) y lo que quiero que seas es...

Progreso logrado hacia las metas (exploración de luchas, reconocimiento de nuevas opciones, empoderamiento) en relación con (síntoma):

Otros:

Firma del/de la terapeuta y fecha